

**NOUVEAU**

**Des conseils et astuces pour**

*Bien vieillir chez soi*

Des ateliers seront proposés tout prochainement aux séniors, pour leur permettre de préserver leur autonomie, d'améliorer le confort de leur habitat et de le sécuriser...

## Un bouquet de solutions

### Venez découvrir les ateliers « Bien chez soi »

— Action proposée et financée par la MDA 28, la CAPSAT Centre-Val de Loire et la Conférence des Financeurs

— Mise en œuvre par l'association locale SOLIHA

— Soutenue et accueillie par la Communauté de Communes Cœur de Beauce

## Ateliers thématiques

Salle dans la cour de la Mairie (entrée par la salle des fêtes)

9 Rue de la Porte d'Etampes - 28700 SAINVILLE

## GRATUIT

Ouvert à tous  
(dans la limite des places disponibles)

- Atelier 1 : Les bons gestes et postures au quotidien – Mardi 20 Mars 2018 de 13h30 à 16h
- Atelier 2 : Les accessoires innovants et astucieux – Mardi 27 Mars 2018 de 13h30 à 16h
- Atelier 3 : Les gestes simples pour économiser l'énergie – Mardi 3 Avril 2018 de 13h30 à 16h
- Atelier 4 : L'aménagement du logement et les subventions – Mardi 10 Avril 2018 de 13h30 à 16h

Renseignements et **inscriptions** auprès de la Communauté de Communes Cœur de Beauce :  
02 37 90 15 41 - [sport@coeurdebeauce.fr](mailto:sport@coeurdebeauce.fr)

