

A Janville, le 15/02/2018

Madame, Monsieur,

La Communauté de Communes Cœur de Beauce, en partenariat avec SOLIHA Eure-et-Loir, organise une animation « *Bien chez soi* » au sein de la commune de Sainville, en faveur des personnes retraitées.

Au travers d'une série de plusieurs ateliers thématiques, ludiques et collectifs, l'objectif du projet « *Bien chez soi* » est de permettre à chacun d'occuper son logement dans les meilleures conditions de sécurité et de confort, de rendre son logement plus pratique, adapté et confortable, et de prévenir les incidents et éviter les accidents aux conséquences parfois lourdes.

Programme des 4 ateliers thématiques :

- **Module 1 :** Les bons gestes et postures au quotidien pour éviter les mauvaises positions, les douleurs, les problèmes de dos...
- **Module 2 :** Les accessoires innovants – démonstration de nombreux accessoires peu coûteux, astucieux qui permettent de faciliter le quotidien. Remise d'un kit de petit matériel à chaque participant.
- **Module 3 :** L'habitat durable – atelier ludique sous forme de jeux pour sensibiliser aux gestes simples et économiser l'énergie dans le logement. Remise d'un kit de petit matériel à chaque participant.
- **Module 4 :** l'aménagement du logement – exemple de projets de travaux, financements, accompagnement de SOLIHA.

Ces ateliers se dérouleront à dans la Salle de la Mairie située dans la cour (entrée par la Salle des Fêtes) 9 Rue de la Porte d'Etampes - **28700 SAINVILLE** aux dates suivantes :

Module 1 – Mardi 20 Mars 2018 de 13h30 à 16h00

Module 2 – Mardi 27 Mars 2018 de 13h30 à 16h00

Module 3 – Mardi 3 Avril 2018 de 13h30 à 16h00

Module 4 – Mardi 10 Avril 2018 de 13h30 à 16h00

Nous vous proposons de participer à cette action gratuitement, et en toute convivialité. Je vous remercie de confirmer votre présence, en retournant le coupon ci-dessous complété par mail (sport@coeurdebeauce.fr) ou par téléphone au 02-37-90-15-41 **avant le Vendredi 9 Mars 2018.**

Je vous prie de croire, Madame, Monsieur, en l'assurance de ma considération distinguée.



Le Président

Jean-Louis BAUDRON

COUPON-REPONSE (à retourner avant le Vendredi 9 Mars 2018)

Nom / Prénom :
Adresse :
Téléphone : Mobile : Mail :

PARTICIPERA NE PARTICIPERA PAS *La participation aux 4 modules est vivement conseillée.*

Merci de préciser tout éventuel empêchement en lien avec les dates proposées :